

## 5ª LEY

# DISFRUTARÁS Y APRENDERÁS DE CADA EXPERIENCIA, SEA BUENA O MALA, PARA SER CADA VEZ MEJOR.

¿Cómo sabemos quién realmente tiene una Mentalidad de Tiburón, una mentalidad ganadora, una mentalidad indestructible?, muy sencillo...

Cuando las cosas salen mal... cuando los planes que tenías no resultan como esperabas.... cuando pierdes... cuando te lastiman... cuando todo esto te sucede y tu carácter cambia, y no sabes cómo transformar lo negativo en algo positivo, es porque aún no tienes esa mentalidad.

Se dice que conoces realmente a las personas cuando las cosas están mal, porque cuando todo va mal, es cuando te das cuenta si realmente tienen esa fortaleza, ese carácter y la mentalidad para lograr obtener el mayor aprendizaje, de lo que aparentemente es una mala experiencia, transformándola en algo que los pueda impulsar en un futuro.

*"El fracaso es la mejor oportunidad de empezar otra vez, con más inteligencia".*

**-Henry Ford-**

Empresario estadounidense.

Fundador de la Ford Motor Company (1903).

**T**ómate un momento y analiza... ¿Qué sucede cuando ganamos?... ¿Cuándo conseguimos lo que queríamos?... ¿Qué pasa cuando las cosas salen bien a la primera?... ¿Qué es lo que hacemos?... ¡Festejamos, celebramos y estamos felices! Les queremos contar a todos lo que hicimos. ¿Pero qué pasa cuándo perdemos o las cosas no salen como esperábamos?... Sucede todo lo contrario: estamos tristes, sin energía, no queremos saber de nadie, pero ¿por qué pasa esto? ¡porque a nadie le gusta perder!... Pero si analizas mucho más a fondo el ganar y perder, te darás cuenta que cuando ganas, ¡claro que es un momento padrísimo!, pero es un momento en el que no aprendes mucho, porque las cosas te salieron bien, todo es alegría, todo es fiesta; sin embargo... cuando pierdes, cuando no te salen las cosas como las tenías planeadas, ¡esto es un golpe fuerte! Pero solo esta situación o resultado, será lo que te da la oportunidad de recapacitar, pensar, analizar qué fue lo que sucedió, qué fue lo que no funcionó, en dónde estuvo el error, qué es lo que debo cambiar o qué tengo que aprender, para que de inmediato lo identifiques y lo intentes nuevamente, pero ahora con más sabiduría.

Quiero platicarte sobre algo, que muchos calificarían como fracasos, pero que para mí se convirtieron en experiencias de aprendizaje. En una ocasión había entrenado muy fuerte con un solo enfoque, un solo objetivo: ser el mejor nadador en toda la historia de mi país, en la prueba de los 50 metros mariposa. ¿Qué necesitaba para lograrlo? Romper el record que le pertenecía al nadador Joshua Ilika, quien había sido nadador olímpico en dos ocasiones.

Después de haber entrenado y trabajado día con día, sabía perfectamente qué era lo que tenía que hacer... Llegó el momento... Estando en la competencia, listo en el banco de salida... ¡Dan el disparo! Nado con toda la fuerza como había entrenado, listo para romper el récord; toco la placa que detiene el tiempo... volteo a ver el tablero, y me doy cuenta que no rompí el record... No me quedó más que reírme y al salir del agua, fui a buscar a mi entrenador, y le dije: "Coach ¿en qué falle, qué viste que hice mal?, ¿qué puedo mejorar?". Tomó su cuaderno, comenzó a señalarme y decirme los aspectos que podía mejorar, los errores que vio en esta competencia, los cuales, corrigiéndolos, me ayudarían. Meses después vino la siguiente competencia, habíamos trabajado en los detalles que él me había dicho. Nuevamente me tiré al agua, di todo, toqué la placa, volteo rápidamente a ver el tablero... y el tiempo no superaba el record; salí del agua y comenzamos a ver nuevamente qué sucedió, qué podíamos corregir, en qué había fallado, qué teníamos que hacer para bajar esas centésimas que me separaban del record y que harían la diferencia para nadar más rápido. Pasaron algunos meses y se presentó otra competencia pero en

esta tercera ocasión estaba aún más preparado, porque ya habíamos analizado puntos que ni en la primera, ni en la segunda competencia había aplicado. Entonces me lancé al agua, nadé cuidando cada detalle, cada movimiento que estuvimos entrenando, mejorado mi técnica, corrigiendo los errores que mi entrenador había visto en las competencias anteriores, y entonces llegó... lo que habíamos esperado.... cuando toqué la placa, y todavía ni siquiera volteaba a ver el tablero... cuando... ¡comencé a escuchar el sonido de la torreta!, ¡anunciando el nuevo record! En ese momento fue cuando realmente me di cuenta, que esas competencias anteriores, esas experiencias que habían pasado, esos aparentes fracasos, fueron los que me enseñaron cómo lograr finalmente mi objetivo.

Recuerda que si en tu vida hay momentos buenos... ¡Disfrútalos! ¡Gózalos!... Si llegas a vivir algunos que consideres malos o algo que no esperabas, trata de analizar y entender esas experiencias, ya que habrá muchas cosas que te pueden servir para aprender y seguir adelante. Solo tú puedes tener esa capacidad, para que tu mente tomé los fracasos como entrenamientos, los cuales te harán cada vez más hábil, y al aprender de tus errores, esto te permitirá acercarte cada vez más a tus objetivos. Cuando te das cuenta que el único juez para decidir si fue una buena o mala experiencia solamente eres tú, esto te da una ventaja, porque la mayoría no lo sabe y dejan que la sociedad sea su juez, es por esto que tanta gente al fallar... desisten, al perder... se rinden. Cuando las cosas no les salen como esperaban, cambian de meta y se termina ese sueño.

*"Muchos fracasos ocurrieron en personas que no se dieron cuenta lo cerca que estaban del éxito".*

***-Thomas Alva Edison-***

Científico, inventor y empresario estadounidense (1847-1931).  
Con más de mil patentes, entre ellas la bombilla, el fonógrafo y el telégrafo.

Las personas con una mentalidad ganadora, tienen la capacidad de entender y analizar cuando las cosas no salen como ellos esperaban; la gran diferencia es que no pierden esa mentalidad de triunfo, porque saben que perder, simplemente es un resultado no esperado, que se puede modificar, identificando las fallas y trabajando para cambiarlas.

*"Si el plan no funciona, modifica el plan pero no la meta".*

***-Anónimo-***

Quiero citar un discurso que hizo uno de mis maestros en la universidad -el profesor Juan Manuel Menéndez-, el cual habla sobre uno de uno de los mayores ejemplos de perseverancia: Abraham Lincoln, quien jamás se rindió y aprendió de cada experiencia, para finalmente llegar a ser uno de los hombres más poderosos del planeta. Esa perseverancia, esa tenacidad es la que lo hizo ser quien fue.

El discurso es el siguiente:

**TENACIDAD:**

*"En ingeniería se define como la resistencia que opone un material a ser roto, molido, doblado, desgarrado o suprimido, siendo esta una medida de la cohesión de sus moléculas. La tenacidad en el ser humano, puede ser interpretada*

como el espíritu de la gente que no se detiene por las circunstancias, siendo esta justamente la fuerza conductora para el crecimiento y la transformación personal.

Un ejemplo claro de este espíritu es Abraham Lincoln; nacido en la pobreza y quien se enfrentó a la derrota a lo largo de toda su vida. Pudo haber desistido muchas veces, ¡pero no lo hizo!, y gracias a eso, se convirtió en uno de los más ilustres presidentes de la historia de Estados Unidos. Lincoln tenía un espíritu inquebrantable y nunca se dio por vencido.

He aquí un esbozo del camino de Lincoln hacia la Casa Blanca.

- 1816 Su familia fue desalojada de su casa por la fuerza. Él tuvo que trabajar para mantenerlos.
- 1818 fallece su madre.
- 1831 Fracasó en los negocios.
- 1832 Contendió para una legislatura estatal y perdió.
- 1832 También perdió su trabajo, quiso ir a la escuela de derecho pero no pudo ingresar.
- 1833 Un amigo le prestó dinero para comenzar un negocio y a fines de ese año estaba quebrado. Pasó los siguientes 17 años de su vida pagando esa deuda.
- 1834 De nuevo contendió para una legislatura estatal y ganó.
- 1835 Se comprometió en matrimonio, su novia murió, quedando con el corazón destrozado.
- 1836 Sufrió una completa crisis nerviosa y estuvo seis meses en cama.
- 1838 Aspiró a convertirse en portavoz de la legislatura estatal y fue derrotado.
- 1840 Aspiró a convertirse en miembro del colegio electoral y fue derrotado.

- 1843 Contendió para el congreso y perdió.
- 1846 De nuevo contendió para el congreso pero esta vez ganó, fue a Washington y logro un excelente desempeño.
- 1848 Contendió para ser reelecto para el Congreso y perdió.
- 1849 Aspiró al trabajo de titular de la oficina del Catastro en su estado natal y fue rechazado.
- 1854 Contendió para el Senado de Estados Unidos y perdió.
- 1856 Aspiró a ser nominado vicepresidente en la convención nacional de su partido y obtuvo menos de 100 votos.
- 1858 De nuevo contendió para el Senado de Estados Unidos y de nuevo perdió.
- **1860 ¡Por fin logró ser electo presidente de Estados Unidos!**

*Aquí es donde podemos ver claramente la diferencia entre haber fracasado un equis número de veces y ser un fracasado. El hombre tenaz es incansable, sabe lo que quiere y ningún fracaso logra quitarle las ganas de volver a empezar. Entre otras cosas se caracteriza por consagrarse a un propósito, seguir el llamado de su corazón, creer en sí mismo, tener una actitud abierta al aprendizaje, capacitarse permanentemente, pedir ayuda, buscar soluciones creativas y perseverar, no importa cuáles sean los desafíos a los que la vida lo enfrente.”*

La trayectoria de Abraham Lincoln es el claro ejemplo de una persona que siguió y siguió a pesar de todo, con esa **Mentalidad De Tiburón**, la mentalidad que jamás se detiene, manteniéndose siempre en constante movimiento. Esta Ley te recuerda que en la vida, tienes que disfrutar sin importar si tienes una buena o mala experiencia, porque si no estás listo para esto, el trayecto hacia tus objetivos se

convertirá en un camino oscuro; sin embargo cuando tu mente está preparada para disfrutar todo, para enfrentar todo, incluso cuando las cosas van mal, estarás listo para alcanzar cualquier objetivo siempre con optimismo.

La Mentalidad De Tiburón es nunca voltear hacia atrás, excepto para aprender, recuerda cada experiencia mala que hayas tenido y que quizás en ese momento lloraste, te enojaste, te sentiste muy mal, ¡pero sigues aquí! Esas experiencias te han hecho más fuerte y más sabio, es por eso que tienes que entender y disfrutar todo lo que venga en tu vida, porque el único que tiene el poder para decidir si es malo o es bueno, eres tú.

Perder puede ser uno de tus mejores mentores, ya que el perder es lo que te enseñará que ese no era el camino correcto, te enseñará qué es lo que hay que revisar, entender, y cambiar, para corregir qué fue lo que salió mal, y así en un futuro llegar a tu meta.

*"El éxito es aprender a ir de fracaso en fracaso,  
sin desesperarse"*

**-Winston Churchill-**

Historiador, estratega militar, político y orador británico.  
Primer ministro del Reino Unido y Premio Nobel de Literatura (1953).

Sigue avanzando con:  
SABIDURÍA

Cuando aparecen los momentos de crisis, cuando las cosas no salen como se esperaba, cuando esas experiencias se vuelven negativas, es cuando todos se parten a la mitad, es cuando las mentes débiles no resisten.

¡Pero tú no!... Tu **Mentalidad De Tiburón** te permitirá disfrutar y aprender de cada experiencia, sumando conocimiento de situaciones que solo esa vivencia te podía dar, para llevarte a otro nivel y agregar más **sabiduría** a tu mente.

*“Es mucho mejor atreverse a cosas grandes, cosechar triunfos gloriosos aún marcados por el fracaso, que aliarse con esos pobres espíritus que ni mucho ganan, ni mucho sufren, porque habitan en la penumbra donde ni la victoria ni la derrota se conocen”.*

**-Theodore Roosevelt-**

Presidente de los Estados Unidos (1901-1909).

Premio Noble de la Paz (1906).